

WHAM-vragen

Wie: "Wie heeft de klachten?"

Voor wie is het vereiste product bestemd? Voor wie is het advies bedoeld? Volwassene – baby of peuter – bejaarde – zwangerschap – borstvoeding - risicogroepen (patiënt met nierinsufficiëntie, cardiovasculaire aandoeningen, diabetes, astma, hypertensie, ...).

Hoelang en hoe: "Hoe lang bestaan deze klachten al?"

Hoelang heeft de patiënt reeds last van de klachten? Analyseer de symptomen. Indien de patiënt na een vijftal dagen medicatiegebruik niet geholpen is of wanneer de klachten duidelijk toenemen, de patiënt adviseren een arts te raadplegen. Sluit misbruik uit.

Acties: "Welke acties heeft u zelf reeds ondernomen om de klachten te verhelpen?"

Welke acties heeft de patiënt al ondernomen? Zowel hygiënische als medicamenteuze maatregelen worden onder de loep genomen en, indien nodig, bijgestuurd.

Medicatie: "Welke medicaties gebruikt u momenteel al?"

Neemt de patiënt geneesmiddelen voor een andere aandoening? Sommige symptomen kunnen het gevolg zijn van het gebruik (recent opgestarte) van andere geneesmiddelen. Heb aandacht voor dubbel medicatiegebruik, interacties met co-medicatie van de patiënt (patiënthistoriek) en contra-indicaties.