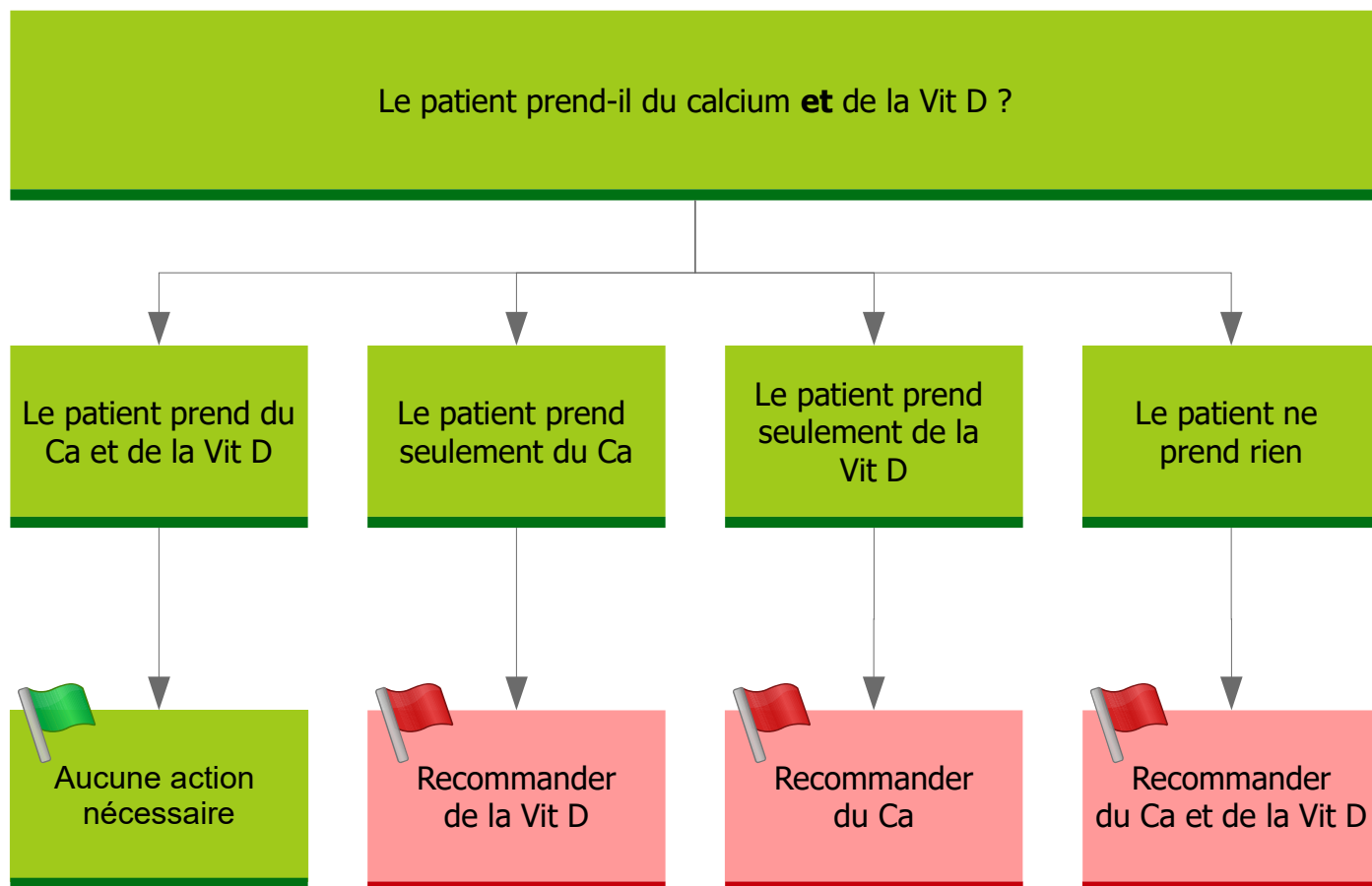




Recommander au patient atteint d'ostéoporose:
Vit D : **800 IE** par jour
Calcium : **1000-1200 mg** par jour.
 Pas de consommation de produits laitiers : 1000 mg/jour
 Consommation de 1 à 3 produits laitiers par jour : 500 mg/jour