



Individuele medicatiebegeleiding

Toelichting aan de patiënt

Beste patiënt

Je hebt met je apotheker afgesproken dat je vanaf nu je geneesmiddelen kant en klaar, per innamemoment, aangeleverd krijgt. Zo weet je meteen welke medicatie je op welk moment moet innemen.

Hoe te gebruiken?

Op de verpakking waarin je medicatie is verdeeld, vind je zowel een verdeling in dagen, als in momenten van de dag (ochtend, middag, avond, ...).

keuze van de dag: op maandag neem je enkel die pillen die voorzien zijn in de vakjes van die dag, dus 'maandag'. Idem voor dinsdag, woensdag, ...

indeling per momenten:

- het eerste vakje is bestemd voor de **ochtend**.
- het tweede vakje is bestemd voor **'s middags**.
- het derde vakje is bestemd voor bij het **avondeten**.
- het vierde vakje is bestemd voor net **voor het slapengaan**.

De volgende ochtend start je met de nieuwe dag, en neem je opnieuw de medicatie die klaarligt per dagmoment.

Meestal gaat het om geneesmiddelen die je bij de maaltijden moet innemen, maar sommige geneesmiddelen moeten voor of na de maaltijd worden ingenomen. Je apotheker zal je hierover meer uitleg geven.

Sommige geneesmiddelen moeten nuchter genomen worden, dwz minstens een half uur voor het ontbijt. Indien dit ook voor jou het geval is, worden deze geneesmiddelen apart verpakt en bij het eerste vakje gevoegd.

Volgens de afspraken die je met je apotheker hebt gemaakt, zal de medicatie worden afgehaald/gebracht (schrappen wat niet past). Dit gebeurt op : (tijdstip).

Samen met je geneesmiddelen ontvang je ook een **medicatieschema**. Dit is een overzicht op papier van je geneesmiddelen en wanneer je ze moet nemen. Je apotheker zal dit schema samen met jou overlopen.

Vergeet niet om een wijziging in medicatie altijd te melden aan je apotheker! Laat ook weten welke geneesmiddelen je neemt die niet zijn voorgeschreven.

Je kan altijd een dubbel van je medicatieschema vragen aan je apotheker. Dit is zeker nuttig als je naar een arts of specialist gaat, of als je wordt opgenomen in het ziekenhuis. Op die manier zijn ook de andere zorgverleners altijd op de hoogte van de geneesmiddelen die je inneemt.

Bewaring

Je bewaart de geneesmiddelen best op een koele, droge plaats. Kies voor een vaste plaats, zodat je de medicatie altijd snel terugvindt. Hou je geneesmiddelen buiten het bereik van kinderen.

Wat als je medicatie verliest?

Als je per ongeluk medicatie verliest, ga dan onmiddellijk naar je apotheker en neem de resterende medicatie mee. Hij kijkt deze na, vult aan waar nodig en brengt ze weer op orde.

Wat als je arts je een nieuwe geneesmiddel voorschrijft?

Neem je verpakking met geneesmiddelen mee naar je apotheker, samen met je nieuw voorschrift. Je apotheker past je medicatie aan en je gaat verder met het gebruik zoals je al gewoon bent..

Wat als je geneesmiddelen niet langer moet nemen?

Neem contact op met je apotheker. Hij zal de medicatie aanpassen.



**Heb je verder nog vragen over je geneesmiddelen?
Vraag het dan aan je apotheker. Dan weet je 't zeker.**

Stempel of gegevens apotheker