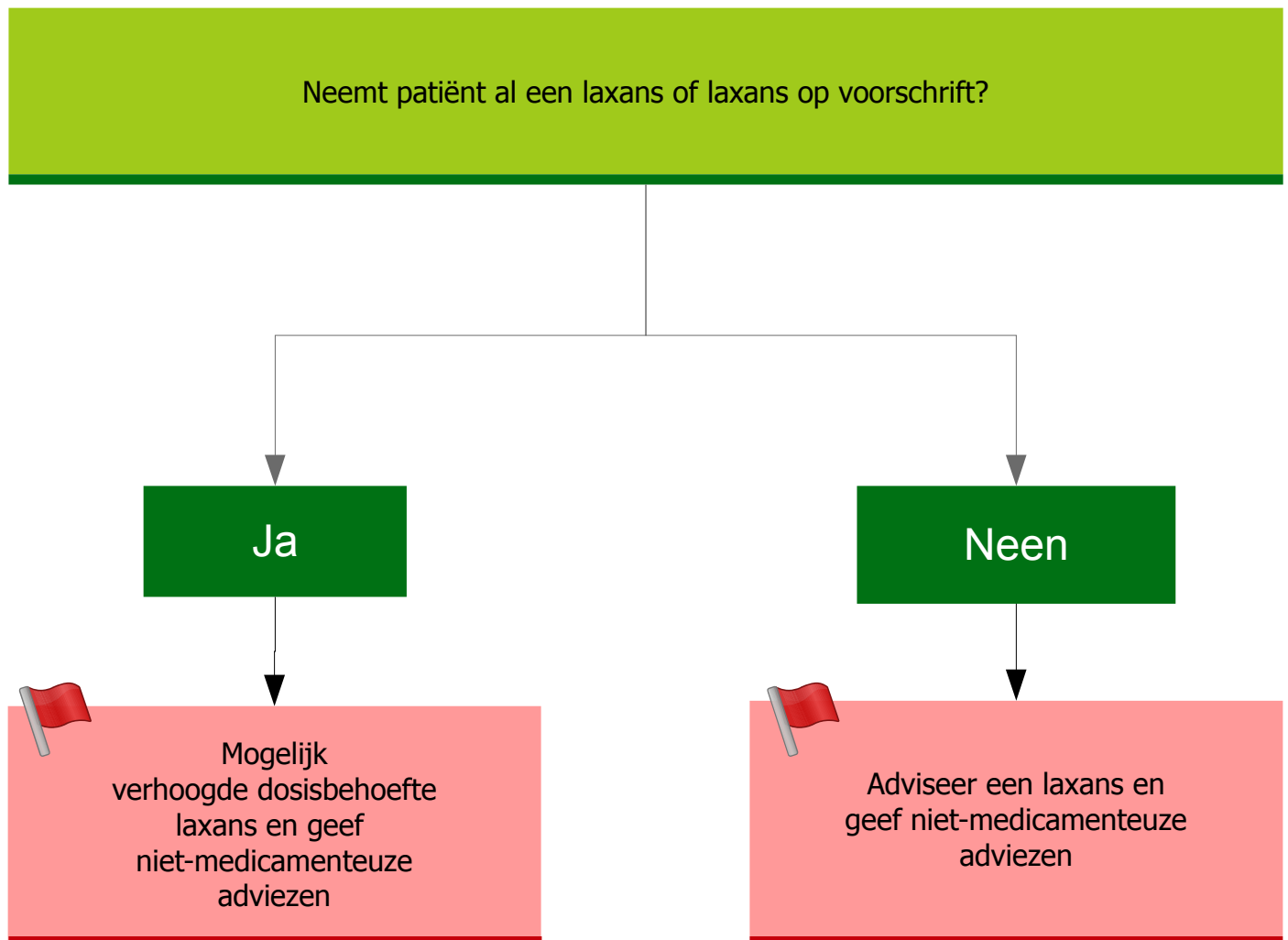




Niet-medicamenteuze adviezen: lichaamsbeweging, vezelrijke voeding, voldoende vochtinname(1,5 à 2 liter per dag)

Medicamenteuze adviezen:

Evalueer of er een laxativum dient opgestart te worden na overleg met de patiënt en zijn huisarts.
Een osmotisch laxativum geniet de voorkeur.