

10 GOUDEN REGELS ALS JE GENEESMIDDELEN NEEMT:

- Lees aandachtig de bijsluiter en let vooral op tegenindicaties bij het besturen van een voertuig.
- Hou je steeds aan de voorgeschreven dosis en aan het tijdstip en de voorschriften voor inname.
- Aarzel niet om je arts of apotheker om uitleg te vragen bij twijfel over de neveneffecten. Vermeld daarbij dat je een voertuig bestuurt en vertel welke andere geneesmiddelen je neemt.
- Vooral bij het begin van de behandeling, bij te hoge dosissen, of bij gecombineerd geneesmiddelengebruik, is het oppassen geblazen.
- Drink geen druppel alcohol. Zelfs de geringste hoeveelheid alcohol verhoogt de ongewenste effecten van geneesmiddelen op het waarnemingsvermogen en de concentratie.
- Stop bij het minste neveneffect (slaperigheid, concentratieproblemen, duizeligheid, verminderd zicht, enz.) onmiddellijk met rijden. Dit geldt ook als je zelf niets merkt, maar als je passagiers je hierop attent maken. Luister naar hen.
- Rij bij voorkeur overdag in plaats van 's nachts.
- Vermijd lange ritten. Als de reis langer duurt dan één uur, vraag dan een lift.
- Drink geen koffie om de neveneffecten van een geneesmiddel tegen te gaan. Dit haalt toch niets uit.
- Ben je beroepschauffeur (vrachtwagen- of buschauffeur, enz.)? Maak dan je arts hierop attent wanneer hij je geneesmiddelen voorschrijft.



WAT ZEGT DE WET?

Artikel 8.3 van het verkeersreglement zegt dat elke bestuurder in staat moet zijn om te sturen, en dat hij zijn voertuig voortdurend goed in de hand moet hebben. Wie door het innemen van bepaalde geneesmiddelen niet meer in staat is om te rijden, begaat een overtreding van de 2e graad, die bestraft wordt met een onmiddellijke inning van 110 euro.

Bovendien bestraft art. 35 van de wet betreffende de politie over het wegverkeer personen die een voertuig besturen in een aan dronkenschap soortgelijke staat met een boete van 1.200 tot 12.000 euro en een verval van het recht tot sturen van 1 maand tot 5 jaar of voorgoed.

Tot slot stelt de reglementering op het rijbewijs dat je lichamelijke en geestelijke toestand als bestuurder van een motorvoertuig in overeenstemming moet zijn met de medische minimumnormen. Je bent niet in staat om een voertuig te besturen als je geneesmiddelen gebruikt die een nadelige invloed kunnen hebben op je rijgeschiktheid, of als de hoeveelheden die je gebruikt je rijgedrag ongunstig beïnvloeden. Ook op deze overtreding van de bepalingen betreffende het rijbewijs staan boetes van 1.200 tot 12.000 euro.



Deze folder werd gedrukt in juli 2016. De inhoud stemt overeen met de op dat tijdstip beschikbare gegevens.



Verantwoordelijke uitgever: K. Genoe, Haachtsesteenweg 1405, 1130 Brussel

NEEM JE GENEESMIDDELEN

VOORZICHTIG ACHTER HET STUUR!



BIVV

"2 pilletjes van dit, 3 capsules van dat, een siroop, en binnen een paar dagen ben je er helemaal terug bovenop." Sommige behandelingen zijn ogenschijnlijk volkomen onschuldig. Toch kunnen ze nefast zijn voor de rijvaardigheid en leiden tot slaperigheid, waarnemingsstoornissen, duizeligheid, misselijkheid, enz.

GENEESMIDDELEN EN RIJDEN

GEEN GOEDE COMBINATIE

Autorijden vereist op elk ogenblik de grootste alertheid. Iedereen weet inmiddels wel dat men als autobestuurder moet kiezen tussen drinken en rijden, maar weinig mensen weten dat heel wat geneesmiddelen die "boven elke verdenking" staan nefast kunnen zijn voor de concentratie achter het stuur en een potentieel gevaar vormen tijdens het autorijden.

FEITEN EN CIJFERS

- Gebruikers van geneesmiddelen die de hersenfunctie en de rijvaardigheid kunnen beïnvloeden, lopen twee- tot vijfmaal zoveel risico om bij een verkeersongeval betrokken te raken dan anderen.
- In Frankrijk zouden geneesmiddelen aan de basis liggen van 5 tot 7% van de ernstige ongevallen!
- Elke volwassene heeft jaarlijks gemiddeld 2 tot 5 verkoudheden.
- Koorts, hoest en keelpijn kunnen niet alleen de concentratie, maar ook het zicht en het gehoor aantasten, of zelfs leiden tot spierverslapping.

WELKE GENEESMIDDELEN ZIJN VERKEERSGEVAARLIJK?

Binnen eenzelfde therapeutische groep vindt men geneesmiddelen met geen enkel effect op de rijvaardigheid, maar eveneens geneesmiddelen die potentieel gevaarlijk zijn.

De volgende therapeutische groepen kunnen verkeersgevaarlijke geneesmiddelen bevatten:

GROEP VAN GENEESMIDDELEN	BEHANDELING VAN
Slaapmiddelen	Slaapstoornissen
Kalmeermiddelen	Angstgevoelens
Antidepressiva	Depressie
Neuroleptica	Psychische problemen
Anti-epileptica	Epilepsie
Antihistaminica	Allergie, reisziekte
Bètablokkers	Hoge bloeddruk
Hoestmiddelen	Hoest
Analgetica	Hevige pijn
Stimulerende middelen	Vermoeidheid
Eetlustremmers	Overgewicht
Insuline, orale antidiabetica	Suikerziekte
Oogdruppels en -zalven	Oogproblemen

WAAROM ZIJN SOMMIGE GENEESMIDDELEN GEVAARLIJK?

De meeste pijnstillers, koortsbestrijders en hoestmiddeltjes hebben ook een kalmerende werking, wat kan leiden tot slaperigheid. Hierdoor kan je concentratie verslappen en kunnen je reflexen aanzienlijk afnemen. Sommige geneesmiddelen tasten zelfs je beoordelingsvermogen aan en maken je euforisch of zelfs agressief, zodat je elk besef van gevaar verliest. Andere geneesmiddelen verminderen het zicht, sturen het coördinatievermogen in de war, geven je een slap gevoel, of maken je duizelig.



OPGEPAST VOOR VRIJ VERKRIJGBARE GENEESMIDDELEN!

Geneesmiddelen die zonder voorschrift verkocht worden, zijn niet per definitie onschadelijk voor de rijvaardigheid. Alledaagse, onschuldige geneesmiddelen zoals hoestsiroop en middelen tegen griep of reisziekte bevatten substanties die slaperigheid kunnen veroorzaken en de rijvaardigheid aantasten.

HOELANG DUREN DE NEVEFFECTEN?

Dit hangt af van geneesmiddel tot geneesmiddel en van persoon tot persoon. Heel wat factoren zoals leeftijd, individuele gevoeligheid en gecombineerd geneesmiddelengebruik spelen hier een rol...

Siropen met codeïne moeten net voor het slapengaan ingenomen worden. Dit geldt ook voor alle sedativa, zoals antihistaminica. Het tijdstip van inname is van groot belang: nooit overdag of alvorens te rijden, maar altijd net voor het slapengaan.