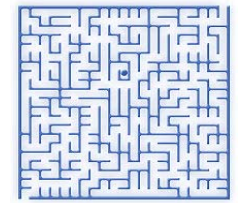


FAGERSTRÖMTEST



Vragen	Antwoorden	Punten
Hoelang na het wakker worden steekt u uw eerste sigaret op?	Minder dan 5 minuten	<input type="checkbox"/> 3
	6 - 30 minuten	<input type="checkbox"/> 2
	31 - 60 minuten	<input type="checkbox"/> 1
	Na 60 minuten	<input type="checkbox"/> 0
Hoeveel sigaretten rookt u per dag?	31 of meer	<input type="checkbox"/> 3
	21 - 31	<input type="checkbox"/> 2
	11 - 20	<input type="checkbox"/> 1
	Minder dan 10	<input type="checkbox"/> 0
Vindt u het moeilijk om niet te roken op plaatsen waar dit verboden is? (bioscoop, bibliotheek, trein etc.)?	Ja	<input type="checkbox"/> 1
	Neen	<input type="checkbox"/> 0
Welke sigaret mist u het hardst?	De eerste 's morgens	<input type="checkbox"/> 1
	Gelijk welke andere	<input type="checkbox"/> 0
Rookt u meer de eerste uren 's morgens dan gedurende de rest van de dag?	Ja	<input type="checkbox"/> 1
	Neen	<input type="checkbox"/> 0
Rookt u ook wanneer u ziek bent en het grootste deel van de dag in bed doorbrengt?	Ja	<input type="checkbox"/> 1
	Neen	<input type="checkbox"/> 0
Totaal:		

Nicotineafhankelijkheidsgraad: score **0 - 2:** zeer licht; **3 - 4:** licht; **5:** middelmatig; **6 - 7:** ernstig; **8 - 10:** zeer ernstig.

Stempel apotheek

Deze informatie wordt je aangeboden door je apotheker!