

Medicatieoverdracht – de hoogste tijd voor (h)echte samenwerking

‘Bejaarden vaak onnodig aan de pillen’ luidde de kop van een artikel dat het voorbije weekend in DS werd gepubliceerd. Vanuit de vaststelling dat er nog te vaak problemen met medicatie voorkomen bij bejaarden, volgde een warme oproep van prof. Vander Stichele naar meer communicatie tussen zorgverleners, in het belang van de patiënt en de gemeenschap. Daaraan willen we als Vlaams Apothekers Netwerk graag meewerken.

De Vlaamse apothekers beseffen ten volle de noodzaak van een adequaat en rationeel geneesmiddelengebruik bij alle patiënten: zowel in het ziekenhuis en in woonzorgcentra als in de thuiszorg. Heel wat patiënten krijgen verschillende geneesmiddelen per dag voorgeschreven. Soms zoveel dat ze erbij het noorden dreigen te verliezen. En dan gebeuren er vergissingen ...

Rationeel geneesmiddelengebruik en -beleid begint met een volledig en actueel medicatieschema. Zo’n **medicatieschema** verzamelt alle relevante informatie over de actieve medicatie van een patiënt, zodat die zijn geneesmiddelen correct kan innemen. In dit schema vindt een patiënt dus een overzicht van zijn geneesmiddelen, met bijhorende gebruiksaanwijzingen, dosis en tijdstip van inname. Het ondersteunt therapietrouw en voorkomt geneesmiddelgebonden problemen zoals over- of onderdosering, dubbelmedicatie, interacties ... Apothekers zijn bijzonder goed geplaatst om medicatieschema’s aan te maken en op te volgen: ze kunnen geneesmiddelgebonden problemen voorkomen, detecteren en in overleg gaan om oplossingen te zoeken. Bovendien beschikken ze binnenkort met het Gedeeld Farmaceutisch Dossier (GFD) over de authentieke bron van alle afgeleverde geneesmiddelen, in hun eigen apotheek of in een andere officina. Uit een enquête van het Vlaams Patiëntenplatform bleek dat 80 % van de patiënten voordelen ziet in dat GFD.

Een medicatieschema wordt pas écht nuttig als **alle betrokken zorgverstrekkers – artsen, apothekers en verpleegkundigen** – er gezamenlijk mee werken. Zo wordt het een handig communicatiemiddel voor de patiënt in diens relatie met huisarts, specialist en apotheker. Zij kunnen wijzigingen aanbrengen in het schema, dat inderdaad steeds een ‘snapshot’ is, een momentopname van de actuele situatie. Die informatie wordt uiteraard extra relevant bij opname in het ziekenhuis of in een woon- en zorgcentrum, maar net zo goed bij contact met thuisverpleegkundige en tandarts. Het is met andere woorden een ingrijpend project om multidisciplinair met medicatieschema’s te gaan werken.

Digitale toepassingen spelen een cruciale rol in het slagen van dit project. In de eerste plaats in het dossier van de individuele zorgverstrekkers, maar zeker als je medicatieschema’s onderling wil gaan delen. Op dit ogenblik lopen er vier pilootprojecten in Vlaanderen rond **Vitalink**: het nieuwe digitale platform van de Vlaamse overheid voor het veilig delen van medicatieschema’s en andere zorggegevens, steeds met het volste respect voor de privacy en onder erg strenge beveiligingsvoorwaarden. Implementatie over alle zorgverstrekkers na die test, zal nog een extra inspanning en stimulus behoeven.

Het medicatieschema is één van de **pijlers** waarop VAN en de Vlaamse **apothekers** nu reeds willen inzetten. Er bestaan verschillende lokale initiatieven in Vlaanderen en Brussel van apothekers die het



schema reeds systematisch opstellen voor bepaalde patiënten. Momenteel loopt daarover regionaal overleg tussen apothekers en huisartsenkringen. Ook ziekenhuizen werken mee voor een optimale medicatieoverdracht bij opname of ontslag van de patiënt.

Samenwerking is een cruciale voorwaarde om dit project optimaal te laten verlopen. Respect voor elkaars taken in het belang van de patiënt. Zo werken zorgverleners beter samen en krijgen patiënten de beste medische begeleiding. Apothekers willen samen met de eerste lijn helpen het medicatiegebruik van de patiënt in kaart te brengen en te optimaliseren.

VAN roept alle zorgverstrekkers en overheid op om constructief samen te werken rond het delen van het medicatieschema en zo het geneesmiddelengebruik van elke patiënt te rationaliseren.

Apr. Thierry De Heyn – voorzitter Vlaams Apothekers Netwerk (VAN vzw)

VAN is het representatief netwerk van de Vlaamse apotheker dat fungeert als aanspreekpunt en spreekbuis van de apotheker voor de Vlaamse overheid en alle organisaties betrokken bij de gezondheids- en welzijnszorg in Vlaanderen en Brussel. VAN is een samenwerkingsverband van de apothekersverenigingen in de Vlaamse Gemeenschap en brengt hun standpunten samen.

Verder contact? Hilde.deneyer@vlaamsapothekersnetwerk.be

www.vlaamsapothekersnetwerk.be