



Praten over medicijnen bij hoge bloeddruk

- Aandachtspunten voor de patiënt -



1. U krijgt medicijnen voorgeschreven voor hoge bloeddruk

- Vraag uw zorgverlener wat u kunt verwachten van de werking en bijwerking van de medicijnen.
- Vertel uw zorgverlener wanneer u twijfels heeft over de veiligheid of het nut van de voorgeschreven medicijnen.
- Spreek uw verwachtingen en ideeën uit ten aanzien van het effect van de voorgestelde medicijnen.
- Vraag om verduidelijking en uitleg wanneer uw zorgverlener in vage bewoordingen of termen (jargon) spreekt die u niet snapt.
- Herhaal in uw eigen woorden wat de zorgverlener u heeft verteld over de medicijnen en het gebruik ervan.
- Er bestaan geen rare ideeën of opvattingen over medicijnen. Bespreek ze met uw zorgverlener zodat hij/zij uitleg kan geven of u gerust kan stellen.
- Vraag uw zorgverleners hoe lang u de medicijnen moet gaan gebruiken en wat er gebeurt als u ze niet gebruikt.

2. U heeft de medicijnen een paar weken gebruikt

- Vertel het uw zorgverlener eerlijk als u de medicijnen anders dan afgesproken hebt ingenomen (qua tijdstippen of hoeveelheid).
- Overleg met uw zorgverlener wat de andere mogelijkheden zijn wanneer u niet tevreden bent over de voorgeschreven medicijnen. Stop nooit met de medicijnen zonder dit aan uw zorgverlener te vertellen.
- Vertel het als u denkt bijwerkingen van de medicijnen te ervaren.
- Realiseer u dat de medicijnen ook werken als u er niets van voelt.

3. U vindt het moeilijk om de medicijnen volgens afspraak te gebruiken

U vergeet de medicijnen goed in te nemen.

- Loop samen met de zorgverlener eens een dag door. Bekijk samen welk moment van de dag het beste is om uw medicijnen te nemen zodat u ze niet vergeet.
- Vraag wat te doen als u de medicijnen vergeet in te nemen.
- Vraag om tips die er toe kunnen bijdragen dat u uw medicijnen op tijd en op de juiste manier gebruikt.
- Vraag om een regelmatige controle van uw bloeddruk.
- Maak afspraken met uw zorgverlener of partner over wat er gedaan moet worden als u vindt dat u medische hulp nodig hebt.

U wilt of kunt de medicijnen eigenlijk niet gebruiken

- Vertel uw zorgverlener waarom u uw medicijnen net iets anders of niet meer heeft ingenomen.
- Bespreek uw ideeën of zorgen over het medicijngebruik.
- Vertel het uw zorgverlener als u er bezorgd over bent dat medicijnen niet vergoed worden. U kunt andere behandelmogelijkheden bespreken met uw zorgverlener.