

## Gezondheidsapps centraal in de Gezondheidszorg

Uit: Farma-Sfeer 235 juni 2018 pg.10-12

In onze Farmazine nr.82 – editie maart 2018 kon u reeds een artikel terugvinden rond de digitale toekomst van de apotheek. Hierin zijn de gezondheidsapps uiteraard niet weg te denken. Toch loopt de gezondheidssector in digitalisering in het algemeen achteraan in de rij. Apps zijn nog niet volledig doorgedrongen in de medische sector. Reden hiervoor is onder meer dat de lat hier erg hoog ligt, en deze apps dus aan heel wat eisen zouden moeten voldoen. Intussen zijn de 24 pilootprojecten rond mobiele gezondheid onder Minister Maggie De Block afgerond en vinden we een nieuw artikel rond gezondheidsapps in Farma-Sfeer 235 - editie juni 2018.

Zowel de rol van de patiënt als van de apotheker zal de komende jaren sterk veranderen. Enerzijds zal de patiënt de eigen gezondheid meer kunnen opvolgen via verschillende apps, en als het ware ‘copiloot van zijn eigen gezondheid’ worden. Anderzijds zal de apotheker vooral belangrijk worden als professioneel raadgever. Ook bij het gebruik van apps kan de apotheker een belangrijke rol spelen.

Volgende apps zijn voor u als apotheker het exploreren zeker waard:

- **Diabetes24:** deze app beschikt over verschillende functies zoals een agenda, voedingstips, een stappenteller, een koolhydratenteller, een overzicht van injecties en een overzicht van bloedsuikerwaarden. De patiënt kan hier ook herinneringen programmeren voor zijn spuitjes of tabletten. Verder kan een volledige historiek van de glycemiemetingen geraadpleegd worden door patiënt en arts.
- **3S Homecare:** deze tool zorgt voor een goede coördinatie van de verschillende hulp- en zorgverleners thuis bij de patiënt. Zij kunnen hiermee medische informatie delen met elkaar en toezicht houden op de gezondheidsparameters van de patiënt.
- **Andaman 7:** via app én tegelijkertijd platform kunnen beveiligde medische gegevens uitgewisseld worden. Deze app zorgt voor een echte interactie tussen de patiënten en de gezondheidsactoren (ziekenhuizen, artsen en overheids- en privéonderzoekers).
- **App 112BE:** deze weinig bekende maar zeer nuttige app zorgt ervoor dat brandweer, ambulance en politie kunnen worden opgeroepen én dat de oproeper meteen nauwkeurig wordt gelokaliseerd en geïdentificeerd. Bij de oproep worden ook meteen bepaalde medische gegevens zoals bloedgroep en ziektes doorgegeven. Daarnaast is er ook een chattool voor slechthorenden.
- **My Puff:** de bedoeling van deze educatieve app is het verbeteren van inhalatietechnieken.
- **MyPsy:** deze app verenigt Belgische klinische psychologen met de bedoeling om het profiel van de patiënt te bekijken alvorens deze meteen een afspraak bij één van hen maakt. De gesprekken vinden plaats via videoconferentie.
- **CardioPass:** deze app verstrekt informatie over cardiovasculaire risicofactoren, meet en controleert het cardiovasculaire risico en zorgt ervoor dat behandelingen kunnen worden gepland mét herinnering in de app (evenwel zonder voorschrift).
- **Bloomlife:** deze app helpt toekomstige ouders een onderscheid maken tussen de contracties voor de bevalling en die vanaf de 6<sup>de</sup> maand kunnen optreden enerzijds, en de contracties die de nakende geboorte en bevalling aankondigen anderzijds. Het gaat om een monitor die de elektrische activiteit van de baarmoederspier meet. Deze werkt d.m.v. een hypoallergene pleister die de gegevens over de contracties via bluetooth door aan de speciale app.