

## Educatie therapietrouw - “GGG diabetes type 2 – voortraject”

### Vortraject diabetes

Voor diabetes worden heel wat opvolgingsprogramma's voorzien: er is de diabetesconventie, er is het zorgtraject diabetes en er was de diabetespas. In 2016 werd die diabetespas vervangen door het 'voortraject diabetes' (zorgmodel “Opvolging van een patiënt met diabetes type 2/voortraject”). De patiënten die hieronder vallen worden opgevolgd door hun huisarts. Het voortraject wil patiënten met diabetes type 2 beter omkaderen. Het gaat om patiënten die (nog) niet in aanmerking komen voor een zorgtraject of diabetesconventie.

Vanaf 1/05/2018 hebben deze patiënten recht op max. 4 terugbetaalde educatiesessies per kalenderjaar om hun inzicht in hun aandoening te verhogen wat leidt tot een betere diabetescontrole en uiteindelijk tot een betere kwaliteit van leven.

Volgende zorgverleners kunnen de resp. educatiesessies geven:

- diabeteseducatoren: informatie over de ziekte en levensstijl (individueel of in groep)
- diëtisten: educatie diëtetiek ( individueel of in groep)
- apothekers: evalueren van en aansporen tot therapietrouw (individueel of in groep)
- verpleegkundigen: opvolgingsbezoek/zelfmanagementondersteuning (individueel bij de patiënt thuis)
- kinesitherapeuten: aansporen tot lichaamsbeweging (enkel groepssessie)

De huisarts stelt samen met de patiënt zijn/haar educatieprogramma op naargelang diens noden en schrijft max. 4 educatiesessies per jaar voor.

De **educatiesessie therapietrouw** is een begeleidingsgesprek door de apotheker met de patiënt over het goed gebruik van de geneesmiddelen en de problemen die hij of zij eventueel ervaart met het nemen van zijn of haar geneesmiddelen. Doel van het gesprek is het motiveren van de patiënt en samen naar oplossingen zoeken.

Een goede therapietrouw is essentieel voor het slagen van de behandeling. Toch stellen we vast dat veel chronische patiënten hun geneesmiddelen niet of niet regelmatig nemen. **U kan als apotheker de therapietrouw analyseren en optimaliseren!**

### Welke patiënten hebben vanaf 1 mei 2018 recht op een GGG therapietrouw?

- patiënten met diabetes type 2 waarvoor de huisarts een “voortraject diabetes” heeft aangevraagd.
- patiënten vanaf 15 jaar tot en met 69 jaar
- patiënten met bijkomende risicofactoren: een verhoogd cardiovasculair risico: obesitas BMI > 30 en/of arteriële hypertensie

Patiënten in woonzorgcentra of gemeenschappelijke verblijfplaatsen hebben hier geen recht op.

De apotheker hoeft bovenstaande criteria niet te controleren, voorschrift van de huisarts is voldoende. Het voorschrift moet het aantal en type sessies vermelden bv. R/Voortraject diabetes: educatie over therapietrouw – individuele sessie

Als apotheker kan je zelf kenbaar maken aan de huisartsen in de buurt dat je deze service voor deze patiënten aanbiedt. Dit kan eventueel via deze [voorbeeldbrief](#).

### Terugbetaling

CNK	Omschrijving	Honorarium per patiënt	Remgeld
5520-663	GGG voortraject diabetes type 2 Individuele sessie (30 minuten)	€ 22,52 (incl.BTW)	€ 0,00
5520-671	GGG voortraject diabetes type 2 Groepsessie (2 uur voor max.10 patiënten)	€ 14,08 (incl.BTW)	€ 0,00

### Diabeteseducatie over therapietrouw omvat 4 stappen:

#### 1. VOORBEREIDING

- Analyse van medicatiehistoriek en therapietrouw
  - raadpleeg het Gedeeld Farmaceutisch Dossier (GFD) van de patiënt
  - evalueer de therapietrouw van alle [antidiabetica](#) die de patiënt inneemt; (posologie, innamemomenten, ondervonden problemen, bezorgdheden, vergetelheden..)
  - controleer op interacties (co-medicatie, suikerbevattende (OTC-) geneesmiddelen.)
  - controleer jaarlijkse griepvaccinatie

#### 2. GESPREK

- Gesprek met de patiënt over:
  - de geneesmiddelen van de patiënt,
  - het juiste gebruik,
  - het beste innamemoment,
  - (omgaan met) bijwerkingen,
  - te vermijden combinaties,
  - omgaan met [complicaties](#) bijv. hypoglycemie, voetwonden, tintelingen, ...
  - belang van therapietrouw,
  - alarmsignalen voor het raadplegen van een arts.
- Het gesprek dient plaats te vinden in een geschikte ruimte in de apotheek die voldoende privacy garandeert. Het gesprek kan onmiddellijk plaatsvinden of op afspraak.
- Verstrek de informatiefolder over diabetes en de behandeling ervan.
- Print een [geheugensteun](#) af voor tijdens het gesprek.

### 3. REGISTRATIE

- Registratie in het farmaceutisch patiëntendossier:
  - de prestatie “GGG Voortraject Diabetes-individuele zitting”(CNK : 5520663) of “GGGVoortraject Diabetes-groepssessie” (CNK : 5520671)
  - [verslag](#) met de bevindingen van de apotheker
- Geef verplichte feedback aan de voorschrijvende arts. Dit kan via deze [template](#).

### 4. OPVOLGING BIJ EEN VOLGEND APOTHEEKBEZOEK

- Vraag naar de patiënt zijn ervaringen.
- Overloop de aandachtspunten uit het vorig gesprek.
- Volg de therapietrouw op.

### Informatie en tools

- via [www.apb.be](http://www.apb.be) > geneesmiddelen en farmaceutische zorg > begeleidingsgesprek  
<https://www.apb.be/nl/my/Geneesmiddelen-en-farmaceutische-zorg/patientenfolders/Pages/Diabetes.aspx>
- op de APB-website staat volgend praktisch materiaal ter beschikking:
  - voor de apotheker:
    - achtergrondinformatie over diabetes,
    - een protocol voor het begeleidingsgesprek,
    - een verslagblad,
    - een overzichtstabel voor de aanpak van diabetespatiënten,...
  - voor de patiënt:
    - folders over diabetes en geneesmiddelen,
    - powerpoint presentatie “voortraject diabetes”
  - voor de arts:
    - een model van informatiebrief
    - een feedbackbrief
  - achtergrondinformatie

Bron : <https://www.apb.be/nl/my/Geneesmiddelen-en-farmaceutische-zorg/begeleidingsgesprek/Pages/Diab%C3%A8te-type-2-pr%C3%A9-trajet.aspx>