

## Poster wat verbreekt het vasten?

Oorzaak	Uitspraak	Bijkomende informatie
Inhalatorgebruik	Verbreekt niet	Let op! keel spoelen na inhalatie (cortisone) verbreekt wel het vast.
Neusdruppels/sprays	Verbreekt niet	Tenzij het geneesmiddel de keel of maag bereikt.
Oogdruppels	Verbreekt niet	Tenzij het geneesmiddel de keel of maag bereikt.
Plaatselijke verdoving (anaesthetische injecties)	Verbreekt niet	
Nutritionele injecties	Verbreekt het vasten	Nutritionele injecties worden gezien als voedsel.
Gebruik van tandpasta en mondwater	Verbreekt niet	Adviseer niet te sterke tandpasta of mondwater te gebruiken aangezien deze de keel kunnen bereiken.
Neusbloeding & braken	Verbreekt niet	Tenzij dit opzettelijk is veroorzaakt.
Bloed prikken	Verbreekt niet	
Tandextractie (Tand verwijderen)	Verbreekt niet	Let hierbij op de spoelvloeistof etc. die de keel kunnen bereiken.
Roken	Verbreekt het vasten	om de ontweningsverschijnselen beter onder controle te houden kunnen nicotinepleisters gebruikt worden (verbreekt het vasten NIET*). Nog beter: de ramadan kan beschouwd worden als de eerste stap naar een volledige rookstop!
Sublinguale tabletten (bv. isosorbidedinitraat tabl. (SL))	Verbreekt niet	Aangezien de tabletten worden opgenomen door de speekselklieren in de mond en direct vrijgesteld worden in de bloedbaan (zonder first-pass effect). Let op ! Niet te verwarren met "Instant", "Instasolv", "Expidet", "Odis" tabletten die wel degelijk via de gastro-intestinale tractus worden opgenomen.

*\*Het Islamitische centrum van België heeft bevestigd dat het gebruik van nicotinepleisters geoorloofd is tijdens de vasten.*

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC521001/>

***Met dank aan Apotheek Benu, Nederland en Moskee Annasr, Nederland***