

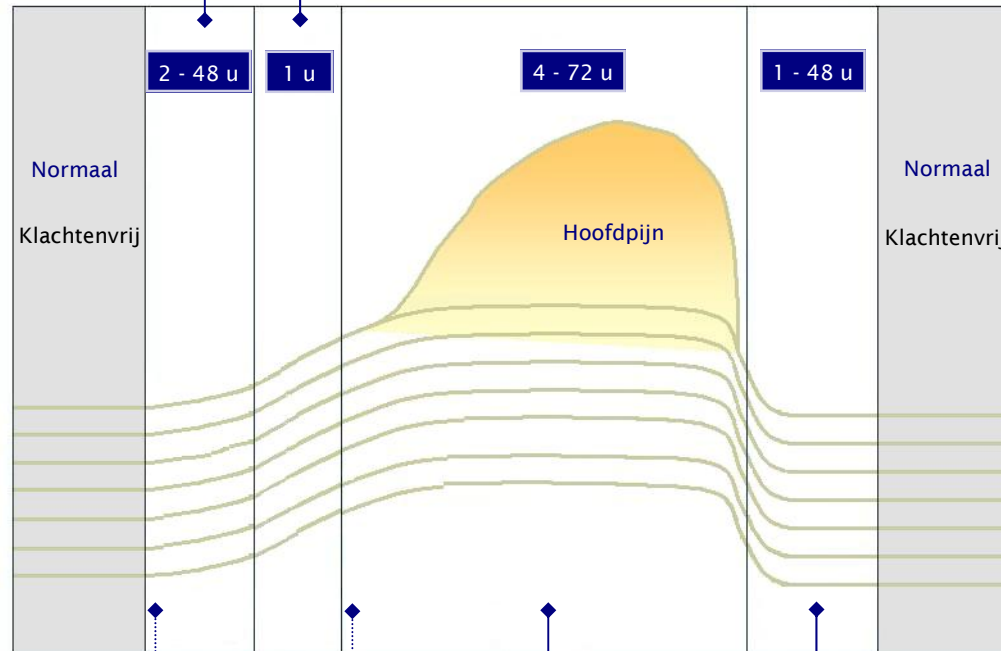
Het verloop van migraine - aanval

Fase 1. Prodromale symptomen (40 %)

- Hypo - of hyperactiviteit
- Humeursveranderingen
- Vermoeidheid, geeuwen
- Drang om te eten
- Diurese
- Verhoogde gevoeligheid aan licht, geluid en / of geur

Fase 2. Aura (25 %)

- Visuele stoornissen (lichtflitsen, sterretjes & zigzaglijnen)
- Tintelingen thv de vingers en rond de mond
- Spraakstoornissen



Fase 3. Hoofdpijn

- Bonkende hoofdpijn aan 1 zijde van het hoofd
- Vererging bij 'normale' fysieke activiteiten
- Misselijkheid en / of overgeven
- Geen eetlust
- Verhoogde gevoeligheid aan licht, geluid en / of geur

Inname
Ergotamine

Inname
Triptan

Fase 4. Herstel

- Overgeven
- Diepe slaap
- Humeursveranderingen
- Diurese
- Geen eetlust

De symptomen van migraine volgens voorkomen

Bonkend	85 %	Eénzijdig	59 %
Gevoelig voor licht	80 %	Wazig zicht	44 %
Gevoelig voor geluid	76 %	Aura	36 %
Misselijkheid	73 %	Overgeven	29 %

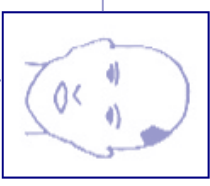
Bron: American Migraine Study II; Headache 2001; 41: 638-657, Richard Lipton e.a.

Enkele vormen van hoofdpijn

1. Migraine

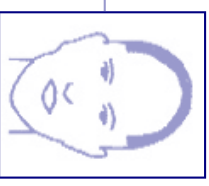
- Meestal éénzijdig bonkend aan het voorhoofd
- Wordt erger bij inspanning
- Al dan niet voorafgegaan door een aura
- Typische begeleidende symptomen: nausea, foto - en fonofobie
- Duur: 4 - 72 u
- ♂ : ♀ (1 : 3)

Zie ook keerzijde ...



2. Spanningshoofdpijn

- Dubbelzijdig, dof en aanhoudend
- Geen misselijkheid of overgeven
- Geen verergering bij inspanning
- ♂ : ♀ (1 : 1)



3. Clusterhoofdpijn

- Uitsluitend éénzijdig borend rond en achter het oog
- Rode ogen, tranen
- Sluiten of opzwellen van het ooglid
- Verstopte neus en / of neusloop
- Vaak tijdens de slaap
- ♂ : ♀ (6 : 1)



Het is mogelijk dat bij één patiënt een combinatie van verschillende vormen van hoofdpijn voorkomt. Bvb. Een combinatie van migraine & spanningshoofdpijn.