

## M.I.D.A.S. - TEST (Migraine Disability Assessment Score)

Vragen over de impact van uw migraineaanval op uw dagelijkse activiteiten

Beantwoord de volgende vragen over ALLE episoden van hoofdpijn tijdens **de laatste 3 maanden**. Noteer uw antwoord op de stippellijn naast iedere vraag.

Vul een 0 (nul) in indien:

- de vraag niet van toepassing is op de laatste 3 maanden
- u niet in aanmerking komt voor deze activiteit gedurende 3 maanden.

- a. Hoeveel dagen tijdens de laatste 3 maanden was u op het *werk of op school* **afwezig** wegens hoofdpijn? ..... dagen
- b. Hoeveel dagen tijdens de laatste 3 maanden was uw **productiviteit** op het *werk of op school* met de helft of meer **verminderd** wegens hoofdpijn?  
(De dagen van vraag a, toen u afwezig was, niet meegerekend) ..... dagen
- c. Hoeveel dagen tijdens de laatste 3 maanden kon u **geen huishoudelijke taken** doen wegens uw hoofdpijn? ..... dagen
- d. Hoeveel dagen tijdens de laatste 3 maanden was uw **productiviteit** in uw *huishoudelijke taken* met de helft of meer **verminderd** wegens hoofdpijn?  
(De dagen van vraag c, toen u uw huishouden niet kon doen, niet meegerekend) ..... dagen
- e. Hoeveel dagen tijdens de laatste 3 maanden was u **afwezig** op *familiale, sociale* en / of *vrijtijdsactiviteiten* wegens uw hoofdpijn? ..... dagen
- Hoeveel dagen tijdens de laatste 3 maanden had u hoofdpijn?  
(Indien de hoofdpijn langer dan 1 dag duurde, tel elke dag) ..... dagen
  - Op een schaal van 0 tot 10, hoe pijnlijk was de hoofdpijn gewoonlijk?  
(0 = helemaal geen pijn, 10 = de ergst mogelijke pijn) .....

**TOTAAL\*:**

.....

\* Berekening van de impact van de migraineaanval (optellen van de antwoorden op vraag "a" tot en met "e", de antwoorden op de 2 subvragen bij vraag "e" worden niet meegerekend):

### Graad I = 0 – 5 = Minimale of onregelmatige hinder

Een gewone pijnstiller zal meestal volstaan om de hoofdpijn te stillen. Indien de pijn echter zeer hevig is, kan het toch aangewezen zijn om één van de specifieke migrainegeneesmiddelen te gebruiken.

### Graad II = 6 – 10 = Milde hinder

In dit geval kan een behandeling met specifieke migrainegeneesmiddelen (bvb. triptanen) aangewezen zijn als het om hevige migraineaanvallen gaat of als gewone pijnstillers niet werken.

### Graad III = 11 – 20 = Matige hinder

Naast een aanvalsbehandeling met specifieke migrainegeneesmiddelen (bvb. triptanen) kan ook een preventieve behandeling om aanvallen te voorkomen, aangewezen zijn.

### Graad IV = > 20 = Ernstige hinder

Naast een aanvalsbehandeling met specifieke migrainegeneesmiddelen (bvb. triptanen) en eventueel een preventieve behandeling, moet ook rekening worden gehouden met andere types van hoofdpijn dan migraine.