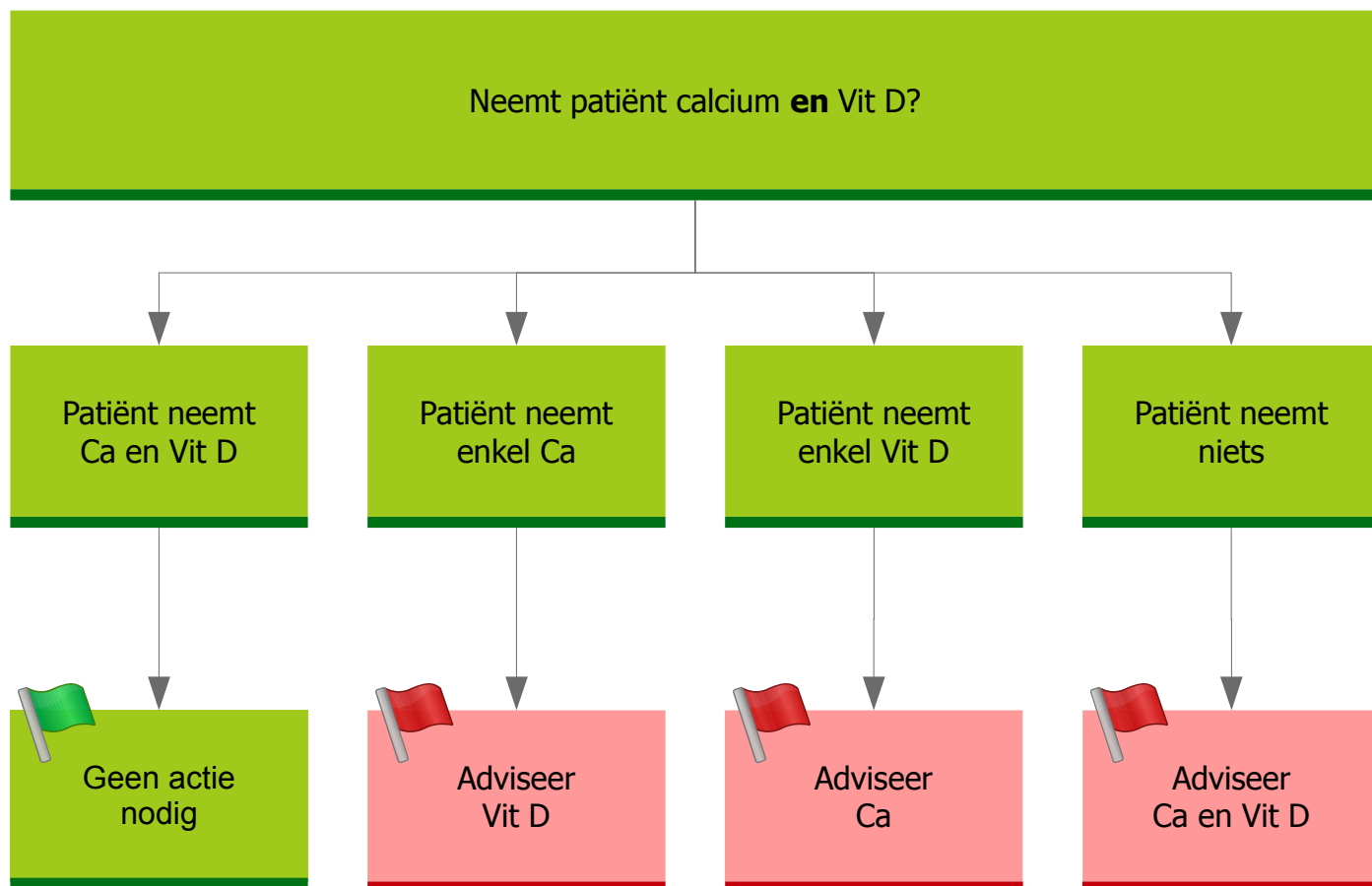




Adviseer patiënt met osteoporose :
Vit D : **800 IE** per dag
Calcium : **1000-1200 mg** per dag.
 Geen inname van zuivelproducten : 1000 mg/dag
 Inname van 1 tot 3 zuivelproducten per dag : 500 mg/dag