

AFLEVERING BLOEDDRUKMETER: checklist

De rol van de apotheker bij de aflevering van een klinisch gevalideerde bloeddrukmeter in het kader van het zorgtraject 'chronische nierinsufficiëntie'.

De apotheker moet zijn patiënten voorlichting geven over:

1. Het aanbod van bloeddrukmeters en manchetten op de markt;
2. Het juist gebruik van de bloeddrukmeter;
3. Het juist meten van de bloeddruk;
4. De registratie en interpretatie van de meetresultaten.



1. Aanbevelingen van bloeddrukmeters en manchetten op de markt:

De apotheker informeert de patiënt over:

- De beschikbare modellen die op de lijst aanwezig zijn. Hij stelt eerst een toestel voor waarvoor er geen toeslag ten laste is van de patiënt.
- De noodzaak van ijking en onderhoud van de bloeddrukmeter na een gebruik van 3 jaar.

2. Aanbevelingen voor het juist gebruik van de bloeddrukmeter

- Overloop samen met de patiënt de gebruikshandleiding van de bloeddrukmeter:
 1. Batterijen plaatsen/vervangen;
 2. Het aanzetten van het toestel;
 3. Display toelichten;
 4. Datum en tijd instellen;
 5. Geheugenfunctie.
- Overloop samen met de patiënt hoe de manchet moet aangelegd worden.
- Meet de bloeddruk steeds aan

dezelfde arm:

- Gemakkelijkheidshalve meten rechtshandigen hun bloeddruk aan hun linkerarm en
- linkshandigen aan hun rechterarm;
- Of aan de arm met de hoogste bloeddrukwaarde indien er een verschil is in waarde tussen beide armen.
- De doorbloeding van de arm mag niet worden belemmerd door te nauwe kleding en dergelijke. Geen opgerolde mouwen, wel arm halen uit het kledingsstuk. Verwijder ook horloges en juwelen.
- Plaats de manchet zo op de ontblote bovenarm opdat de onderste rand zich op 2-3 cm boven de elleboogplooï bevindt;
- De manchetslang ligt op de binnenarm en wijst naar het midden van de handpalm;
- De manchet wordt strak aangelegd zodat nog net 2 vingers onder de manchet kunnen worden gebracht; verbind nu de manchetslang met de bloeddrukmeter.
- Controleer of er geen knik in de manchetslang zit of de luchtstroom op een andere manier geblokkeerd wordt.
- Het aanleren van de meettechniek. Controle na een bepaalde periode (bv. 1 of 3 maanden) is aangewezen.

3. Aanbevelingen voor een goede bloeddrukmeting

De bloeddrukmeting dient te gebeuren op gestandaardiseerde wijze:

- **Op hetzelfde tijdstip van de dag.**

Bij voorkeur voor de maaltijd of 3 uur erna en voordat de patiënt zijn anti-hypertensivum inneemt. Een halfuur voor de meting mag de patiënt niet roken of cafeïnehoudende dranken nuttigen;

- **In een rustige, aangename omgeving;**
- **Rustig zittend (na 5 minuten rust);**
- **Arm ontbloot, ontspannen en ondersteund.**

Het is belangrijk dat de doorbloeding van de arm niet belemmerd wordt;

- **De elleboog gebogen, de handpalm naar boven gericht, de manchet op harthoogte;**

- **Niet praten of bewegen gedurende de meting;**

- Het is aangeraden **5 minuten te wachten** tussen twee opeenvolgende metingen.

4. Aanbevelingen voor registratie en interpretatie van de meetresultaten

- Het belang van het bijhouden van de meetresultaten in het intern geheugen van het toestel ter informatie van de arts;
- Benadrukken dat de patiënt niet op eigen houtje zijn behandeling mag aanpassen in functie van de meetresultaten.

Referenties

A. PERSU, R. FAGARD et al. Over het goed gebruik van thuisbloeddrukmeting Tijdschr. voor Geneeskunde, 65, nr. 00, 2009
Apotheekrichtlijnen Bloeddrukmeting Dienst Wetenschappelijke Projecten, CDSP-CWOA; 2006/04 ■

© Dienst Wetenschappelijke Projecten - CWOA - april 2009

Positieve limitatieve lijst van klinisch gevalideerde bovenarm bloeddrukmeters

CNK	Productomschrijving	Verkoopprijs (incl. BTW, BEBAT, RECUPEL)	Validatie AFSSAPS (1) of BHS (2)	Toeslag rechthebbende
2378750	Predictor bloeddrukmeter arm 1 ST	55,20 €	1	0,00 €
2461739	Bloeddrukmeter Compact M2 bovenarm Omrom 1 ST	55,60 €	2	0,00 €
2398592	Microlife bloeddrukmeter arm BPA100 1 ST	57,09 €	1,2	0,00 €
1785112	Hartmann bloeddrukmeter Tenso arm L 1 ST NM	57,87 €	1	0,00 €
1785104	Hartmann bloeddrukmeter Tenso arm 1 ST NM	57,87 €	1	0,00 €
2512812	Bloeddrukmeter arm Panasonic 1 ST	61,41 €	1	1,41 €
2342699	Hartmann bloeddrukmeter Tenso Duo Con L 1 ST	67,55 €	1,2	7,55 €
2342681	Hartmann bloeddrukmeter Tenso Duo Contr 1 ST	67,55 €	1,2	7,55 €
2270783	Bloeddrukmeter Autom M3 bovenarm Omron 1 ST	69,60 €	1	9,60 €
2398642	Microlife bloeddrukmeter arm BPA 100 Plus 1 ST	69,62 €	1,2	9,62 €

Voorwaarden voor klinisch gevalideerde bovenarm bloeddrukmeter:

- De klinisch gevalideerde bovenarm bloeddrukmeters zijn gevalideerd door de erkende protocollen van BHS(2),AFSAPPS(1), EHS en AAMI en deze validatiestudies zijn gepubliceerd in "peer-reviewed" wetenschappelijke medische tijdschriften. Mogelijke normen waarnaar verwezen kan worden zijn diegenen van de EN 1060 reeks.
- Meerdere maten van bovenarmmanchetten dienen beschikbaar te zijn (small - medium - large) bij de klinisch gevalideerde bloeddrukmeters.
- Toestellen moeten liefst jaarlijks of minstens om de 2 jaar kunnen nagekeken worden m.b.t. de correctheid van het meten. Dit om te weten of het toestel nog steeds meet wat het moet meten. Bij problemen moet het toestel kunnen hersteld worden. Dit maakt dat de verkooppunten concrete samenwerkingsafspraken moet hebben met de verdelers/importeurs m.b.t. deze controle.
- Registratie van de bloeddrukwaarden in het intern geheugen van het toestel. Dit om een eventueel gebrek aan betrouwbaarheid van gerapporteerde resultaten van de zelfmeting te vermijden.
- Garantieperiode van 3 jaar op het toestel (i.e. de bloeddrukmeter), niet op de manchet.
- Alleen bloeddrukmeters voor bovenarm zijn toegelaten.
- De klinisch gevalideerde bovenarm bloeddrukmeters zijn medische hulpmiddelen geregeld door de Europese Richtlijn 93/42/CEE, omgezet in Belgisch recht door het koninklijk besluit van 18 maart 1999 betreffende de medische hulpmiddelen en zijn dus voorzien van een CE-markering.
- (2) BHS,(1)AFSAPPS, EHS en AAMI: British Hypertension Society (BHS), Agence française de sécurité sanitaire des produits de santé (AFSAPPS),European Society of Hypertension (EHS) en Association for the Advancement of Medical Instrumentation (AAMI). Zie ook bijgevoegd artikel van Persu et al. (2009).
- EN 1060-1 (Non-invasive bloodpressure monitor - general requirements), EN 1060-3 (Non-invasive sphygmomanometers — Part 3: Supplementary requirements for electro-mechanical blood pressure measuring systems) en EN 1060-4 (Non-invasive sphygmomanometers. Test procedures to determine the overall system accuracy of automated non-invasive sphygmomanometers)