

1 | Scoort de patiënt <15:

Interpretatie:

Astma niet onder controle.

Actie van de apotheker:

Verwijs door naar de arts d.m.v. een verwijfsbrief*, tenzij de patiënt net van bij de arts komt omwille van de astma. De patiënt consulteert de arts best binnen de week.

Indien de patiënt net van bij de arts komt, ga dan verder met punt 2 | .

2 | Scoort de patiënt tussen 15 en 19:

Interpretatie:

Astma deels onder controle.

Actie van de apotheker:

a. Controleer of de patiënt de correcte inhalatietechniek** beheerst en

b. Ga de therapietrouw tegenover de onderhoudsmedicatie*** na.

c. Laat de patiënt één maand later opnieuw de ACT-test invullen:

||| ACT-score <15: doorverwijzen (zie 1 |)

||| ACT-score 15-19: herhaal de instructie en het gesprek omtrent de therapietrouw

||| ACT-score 20-25: informeer patiënt dat astma goed onder controle is (zie punt 3 |)

3 | Scoort de patiënt 20-25:

Interpretatie:

Astma onder controle.

Actie van de apotheker:

Informeer patiënt dat zijn/haar astma goed onder controle is en benadruk dat het belangrijk is de therapietrouw tegenover de onderhoudsmedicatie op dezelfde manier verder te zetten. Laat deze patiënten de ACT om de 3 maanden opnieuw uitvoeren.

*: Uw patiënt X voerde op .../.../..... de Astma Controle Test uit met volgend resultaat: (score). Daarom raadde ik hem/haar aan dit met u te bespreken bij volgende visite."

** **Hulpmiddel:** de inhalatie-instructies op DelphiCare.

*** **Onderhoudsmedicatie:** dit zijn de inhalatiecorticosteroïden (al dan niet in combinatie met langwerkende beta2-agonisten). Deze medicatie bestrijdt de luchtweginflammatie, en dient - door patiënten met *chronisch* astma - dagelijks ingenomen te worden. Patiënten voelen geen *direct* luchtwegverwijdend effect van deze medicatie (in tegenstelling tot de noodmedicatie, zijnde de snelwerkende bronchodilatoren), maar onvoldoende therapietrouw tov deze onderhoudsmedicatie zorgt ervoor dat de luchtweginflammatie onderbehandeld blijft, waardoor meer astma-symptomen/aanvallen optreden en de patiënt meer noodmedicatie gebruikt. Frequent voorkomende symptomen en regelmatig gebruik (=meermaals per week of vaker) van noodmedicatie wijzen dan ook op onvoldoende astmacontrole.