



Gesprek Goed Geneesmiddelengebruik Astma



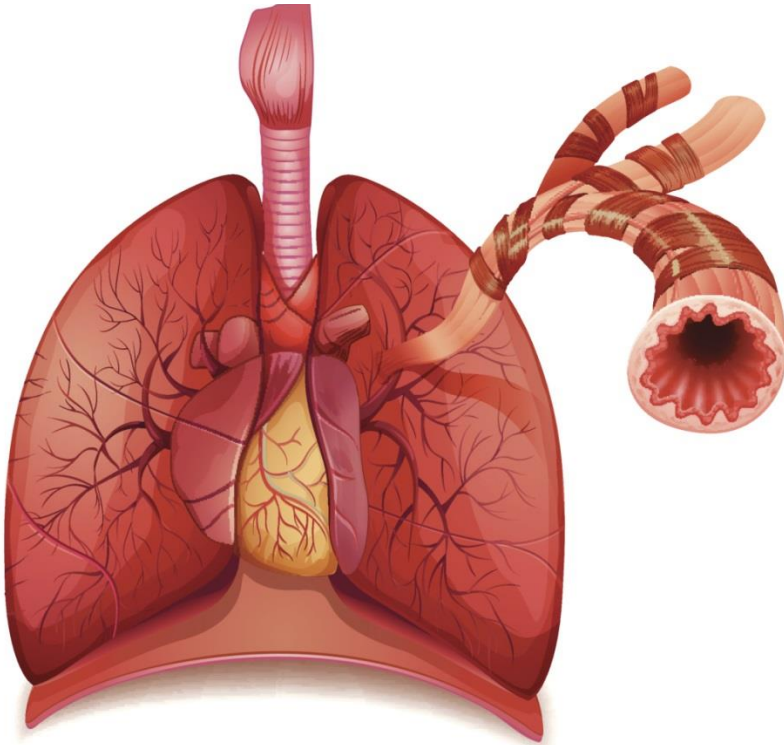
Waarom heeft de arts deze geneesmiddelen voorgeschreven?

Medische Redenen?

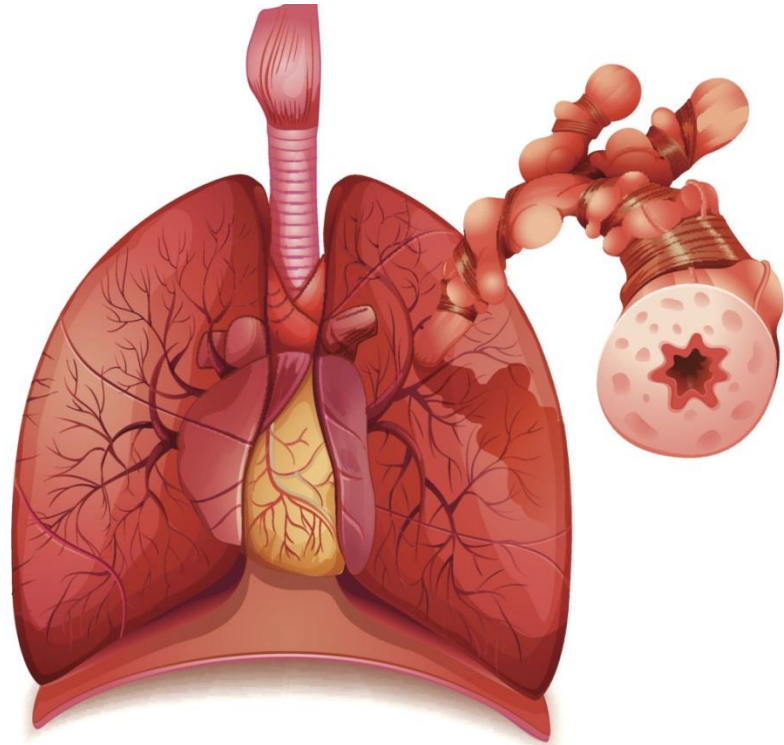


Wat weet je al van astma?

Normale longen vs longen met astmasymptomen



Normale bronchus



Ontstoken bronchus

lokale ontsteking in de longen ⇒ verdikking van de wand van de luchtwegen ⇒ slijmvorming als gevolg ⇒ vernauwing van de diameter van de luchtwegen ⇒ hyperreactiviteit van de luchtwegen



**Waarvoor dienen deze
geneesmiddelen?**

+ onderhoudsmedicatie remt ontsteking
noodmedicatie remt vernauwing bronchi

= basisbehandeling voor astma

Welke geneesmiddelen zijn onderhoudsmedicatie?
Welke geneesmiddelen zijn noodmedicatie?

Hoe gebruiken ?

- Wanneer & hoeveel puffs
- Hoe (inhalatietechniek) ?
 - [Aerolite](#)
 - [Auto haler](#)
 - [Breezhaler](#)
 - [Diskus](#)
 - [Easi-Breathe](#)
 - [Easyhaler](#)
 - [Ellipta](#)
 - [Evohaler](#)
 - [Handihaler](#)
 - [Metered Dose Inhaler](#)
 - [Nexthaler](#)
 - [Novolizer](#)
 - [Turbohaler](#)
 - [Voorzetkamer](#)
- Mond spoelen ! (Waarom ?)

Goede inhalatietechniek

=

Belangrijk

- **Goede techniek** = voldoende geneesmiddel in de longen
=> minder ademhalingsklachten
- **Slechte techniek** = weinig geneesmiddel in de longen
waardoor
=> therapie **minder doeltreffend**
=> verhoogde kans op **bijwerkingen**

Wanneer moet je de arts raadplegen ?

- Toename van klachten
- Nachtelijk ontwaken
- Meer dan 2 x per week noodmedicatie nodig
- “Functionele beperkingen”

Eventuele nevenwerkingen?

- Heesheid, keelpijn, orale Candidiasis: voorkomen door juiste inhalatietechniek en mond te spoelen
- Bibberen van de handen (tremor)
- Hoofdpijn
- Hartkloppingen
- Verhoogde bloeddruk

Schrik van corticosteroiden?

- Mond spoelen!
- Dosis = 1000 x minder dan 1 milligram !
- Alleen lokaal
(in de longen, dus diep en juist inhaleren !)

Wanneer plannen we een vervolafsprak?

- Binnen 3 à 6 weken
- Hulp bij juiste gebruik en antwoorden op vragen

Met je auto ga je ook regelmatig naar de garage...